

Принято решением педагогического совета
МБДОУ ЦРР детского сада №19
Протокол № от 1.11.23 08.2023

УТВЕРЖДЕНО
И.о. Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад №19
Еньшина О. С.
Приказ № 106 от «31» 11.2023 год



**Учебный план МБДОУ ЦРР детский сад №19 «Ласточка»
города Новоалтайска Алтайского края реализующего основную образовательную программу
дошкольного образования на 2023-2024 учебный год**

Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка - детский сад №19 «Ласточка» города Новоалтайска Алтайского края, является звеном муниципальной системы образования Администрации города Новоалтайска, расположен по адресу: Российская Федерация, Алтайский край, город Новоалтайск, ул. 40 лет ВЛКСМ,6; телефон 8(38532) 55-071.

Занятия по физической культуре и музыке проводятся до 17.55 по причине большого количества групп и 1-ого помещения для проведения этих занятий.

**Нормативно-правовые документы,
регламентирующие составление учебного плана:**

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1135 от 17 октября 2013г.
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения МБДОУ ЦРР №19 «Ласточка» города Новоалтайска Алтайского края.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ЦРР детский сад №19 и включает в себя реализацию инновационного образовательного программного документа для дошкольных учреждений – Основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. – М.: МЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2016г., примерной адаптированной программы коррекционно-развивающей работы в группах компенсирующей направленности (№7) ДОО для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет, Н.В. Нищевой. – СПб.: Детство-Пресс, 2015г. «Программа воспитания», 2022-2023г

Учебный план определяет основные образовательные направления, их распределение с учетом специфики обучения детей и максимально допустимой нагрузки часов при пятидневном посещении.

МБДОУ ЦРР детский сад №19 «Ласточка» работает в режиме пятидневной рабочей недели. В ДОУ функционирует 14 групп:

- младшая группа (3-4 года) – 6 групп;
- средняя группа (4-5 лет) – 2 группы;
- старшая группа (5-6 лет) – 3 группы;
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) -2 группы;
- смешанная группа ОНР (5-7 лет) – 1 группа.

План организации образовательной деятельности

| Вид занятий | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
|--|--|--|--|--|
| | Количество занятий неделя/месяц/год | Количество занятий неделя/месяц/год | Количество занятий неделя/месяц/год | Количество занятий неделя/месяц/год |
| ОО «Познавательное развитие»Ознакомление с окружающим миром | <u>1/4/36</u> | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 |
| ОО «Познавательное развитие»Формирование элементарных математических представлений | <u>1/4/36</u> | 1/4/36 | 1/4/36 | 2/8/72 |
| ОО «Речевое развитие»Развитие речи | <u>1/4/36</u> | 1/4/36 | 2/8/72 | 2/8/72 |
| ОО «Художественно-эстетическое развитие»Рисование | <u>1/4/36</u> | 1/4/36 | 2/8/72 | 2/8/72 |
| ОО «Художественно-эстетическое развитие»Аппликация | <u>0,5/2/18</u> | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 |
| ОО «Художественно-эстетическое развитие»Лепка | <u>0,5/2/18</u> | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 |
| ОО «Художественно-эстетическое развитие»Музыка | <u>2/8/72</u> | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 |
| ОО «Физическое развитие»Физическая культура | <u>3/12/108</u> | 3/12/108 | 3/12/108 | 3/12/108 |

| | | | | |
|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Общее количество занятий. | 10/40/360 | 10/40/360 | 12/48/432 | 13/52/468 |
|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

| | |
|---|----------------|
| Чтение художественной литературы | ежедневно |
| Конструктивно-модельная деятельность | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность | ежедневно |
| Общение, ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно |
| Коррекционная работа в группах с ОНР | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей | |
| Самостоятельная игра | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно |
| Познавательно-исследовательская деятельность | ежедневно |
| Оздоровительная работа | |
| Утренняя гимнастика | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно |

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социальнокоммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественноэстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 40 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) — 5 часов;
- в подготовительной (6 – 7 лет) — 6 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут;
- для детей 4 - 5-лет — не более 20 минут;

— для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут;

— для детей 6 – 7 лет — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка.

Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;

- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;

- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;

- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей. Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.