

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
МБДОУ ЦРР №19 «Ласточка»
Протокол № 3 от «11» 04.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
МБДОУ ЦРР № 19 «Ласточка»
А.С.Морозова
Приказ № 200 от «11» 04.2024г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме дня и о режиме непосредственно
образовательной деятельности
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Центра развития ребенка-№ 19«Ласточка»
города Новоалтайска Алтайского края

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня и о режиме непосредственно образовательной деятельности (далее – Положение) регламентирует деятельность муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центра развития ребенка- детского сада № 19 «Ласточка» (далее ДОУ) по организации воспитательно - образовательного процесса по основной образовательной программе дошкольного образования (далее - ООП ДО).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014.
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №155.

2. Цели и задачи режима дня

2.1 основными целями и задачами режима являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями.

3. Режим функционирования МБДОУ

3.1. ДОУ функционирует в режиме полного дня -12-часового пребывания.

3.2. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя; часы работы - с 07.00 до 19.00; выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

3.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП ДО.

3.4. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности на текущий год, утвержденным приказом заведующего ДОУ.

4. Организация режима дня

- 4.1. Режим дня ДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.
- 4.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 4.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скоростью ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия.
- 4.5. Режим питания определяется Положением о питании воспитанников ДОУ детский сад № 19.
- 4.6. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного составляет 2 - 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 4.7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 4.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 4.9. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 4.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня..

4.13. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

4.14. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

4.15. С 01 июня по 31 августа предусмотрен перерыв в осуществлении образовательной деятельности, в течении которого осуществляется присмотр и уход, оздоровительные мероприятия. Перерыв в образовательной деятельности замещают реализацией плана летней оздоровительной работы, который предусматривает сбалансированное чередование видов детской деятельности. В летний оздоровительный период проводится организованная образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия иных нормативных документов, которые являются основанием для признания утратившим силу настоящего.